

CARBALLO  
28/29 OUTUBRO  
2023



1ª Xornada NORTE  
DE PISCINA

SALVAMENTO E  
LIGA GALEGA  
SOCORRISMO

Piscina Carballo Calero

ALEVIN - INFANTIL

Sábado 15:30 h.

XUVENIL - CADETE

Domingo 10:00 h.



DEPORTE  
GALEGO



XUNTA  
DE GALICIA



Fundación  
Luis Calvo Sanz



OURENSE  
28 OUTUBRO  
2023



1ª **Xornada SUR**  
**DE PISCINA**

SALVAMENTO E  
**LIGA GALEGA**  
SOCORRISMO

Piscina Rosario Dueñas  
**XUVENIL - CADETE**  
**10:00 h.**

Piscina Pedro Escudero  
**ALEVIN - INFANTIL**  
**16:30 h.**





## Clasificación General

### I XORNADA DE PISCINA CADETE - XUVENIL

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	372
1	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	297
1	Club Natación y Salvamento A Estrada	288
1	Club Salvamento Vilagarcía	280
1	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	169
1	Club Acuático Umia	157
1	Club Salvamento Sada - SASA	63
1	Club Natación Santa Comba LB	60
1	Club Natación Cerceda	23
1	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	23



Federación  
Latinoamericana de  
Salvamento y Socorrismo



# Clasificación General por Categorías y Sexos

## I XORNADA DE PISCINA CADETE - XUVENIL

### Femenino

	Club / Team	Score
1	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	190
2	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	184
3	Club Salvamento Vilagarcía	142
4	Club Acuático Umia	108
5	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	102
6	Club Natación y Salvamento A Estrada	84
7	Club Natación Santa Comba LB	28
8	Club Natación Cerceda	23
9	Club Salvamento Sada - SASA	11
10	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	

### Masculino

	Club / Team	Score
1	Club Natación y Salvamento A Estrada	204
2	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	182
3	Club Salvamento Vilagarcía	138
4	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	113
5	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	67
6	Club Salvamento Sada - SASA	52
7	Club Acuático Umia	49
8	Club Natación Santa Comba LB	32
9	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	23



Federación Latinoamericana de Salvamento y Socorrismo



## Competición Agrupada - Results

### I XORNADA DE PISCINA CADETE - XUVENIL

#### cadete - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:44:34	20
2 VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:53:24	18
3 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:51:12	16
4 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:53:11	14
5 MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:57:64	13
6 MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:58:41	12
7 MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:59:78	11
8 MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:00:72	10
9 SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:04:08	8
10 BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	50M	03:04:21	7
11 CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:06:50	6
12 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:04:42	5
13 GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:06:21	4
14 PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:07:55	3
15 CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:07:66	
16 BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	50M	03:12:16	1
17 VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:10:94	
18 SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:15:94	
19 PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	25M	03:13:48	
20 GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:18:38	
21 GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:18:50	
22 CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:19:82	
23 GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	25M	03:20:94	
24 MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:21:58	
25 MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	50M	03:24:81	
26 RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:25:53	
27 DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:23:31	
28 RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:23:43	
29 BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:27:84	
30 COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:25:83	
31 ILKAEVA, AMINA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:27:63	
32 VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:28:22	
33 VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:29:29	
34 RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:30:47	
35 RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:35:62	
36 MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:39:85	
37 GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:39:91	
38 CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	50M	03:43:47	
39 CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:51:01	
40 RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:49:22	
41 SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:50:13	
42 VELO GARCÍA, NEREA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:50:77	
43 PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:55:80	
44 NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	04:02:21	

#### cadete - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1 MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:38:00	20
2 NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	02:39:13	18
3 CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:49:02	16
4 CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:49:39	14
5 LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:53:77	13

## I XORNADA DE PISCINA CADETE - XUVENIL

6	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:54:19	12
7	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:54:28	11
8	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:57:78	
9	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:58:19	8
10	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:58:11	7
11	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:01:70	6
12	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:02:15	5
13	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:02:83	4
14	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:03:43	
15	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:07:38	
16	QUEIJAS IGLESIIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:05:06	1
17	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:05:11	
18	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:08:17	
19	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	50M	03:12:54	
20	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:13:10	
21	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:10:59	
22	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:11:95	
23	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:15:72	
24	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:13:66	
25	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	50M	03:16:88	
26	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:21:85	
27	LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:24:44	
28	DA COSTA RODRIGUEZ, AITOR	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:24:83	
29	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:25:53	
30	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:29:62	
31	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:29:87	
32	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:30:47	
33	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:32:14	
34	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:37:08	
35	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:44:71	
36	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:42:66	
37	LÓPEZ NOVOA, ANDREI	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:48:77	
38	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	50M	03:49:57	
39	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:47:56	
40	SEAR SANCHEZ, MARCOS	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:51:03	
41	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	50M	03:56:44	
42	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:59:59	
43	LAVANDEIRA ALZATE, STEVEN	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	03:57:09	
44	VARELA AMADO, JAIRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	04:07:91	
45	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	50M	04:15:69	
46	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARTIÑO NOVO	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	04:25:28	

### cadete - 4x50 m. relevo natación con aletas - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete)	25M	01:52:53	20
2		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete)	25M	01:56:47	18
3		Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete)	50M	01:56:65	16
4		Club Acuático Umia (cadete)	50M	01:57:84	14
5		Club Salvamento Vilagarcía (cadete)	50M	02:01:87	13
6		Club Natación Santa Comba LB (cadete)	25M	02:03:88	12

### cadete - 4x50 m. relevo natación con aletas - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete)	25M	01:47:96	20
2		Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete)	50M	01:52:16	18

## I XORNADA DE PISCINA CADETE - XUVENIL

3	Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete)	25M	01:58:88	16
4	Club Acuático Umia (cadete)	50M	02:01:78	14
5	Club Salvamento Vilagarcía (cadete)	50M	02:03:26	13
6	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete)	25M	02:10:16	12
7	Club Salvamento Ourense - SALVOUR (cadete)	50M	02:15:77	11

### cadete - 4x50 m. relevo natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (cadete)	25M	02:29:90	20
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete)	25M	02:33:04	18
3		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete)	25M	02:37:47	16
4		Club Salvamento Vilagarcía (cadete)	50M	02:39:06	14
5		Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete)	50M	02:39:55	13
6		Club Acuático Umia (cadete)	50M	02:48:65	12
7		Club Natación Santa Comba LB (cadete)	25M	02:57:96	11

### cadete - 4x50 m. relevo natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1		Club Natación y Salvamento A Estrada (cadete)	50M	02:28:74	20
2		Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (cadete)	25M	02:32:88	18
3		Club Salvamento Arteixo - SALVAR (cadete)	25M	02:35:33	16
4		Club Salvamento Vilagarcía (cadete)	50M	02:46:71	14
5		Club Acuático Umia (cadete)	50M	02:52:78	13
6		Club Salvamento Ourense - SALVOUR (cadete)	50M	03:15:52	12

### cadete - 50 m. remolque de maniquí - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score	
1 RODRIGUEZ PAZOS, NOA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:42:01	20
2 EIRÍS VAZQUEZ, MARTA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:44:74	18
3 MATA LÓPEZ, SOFÍA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:45:96	16
4 SAHAGUN TABOADA, AINHOA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:48:70	14
5 CORES VAZQUEZ, MARIÑA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:49:06	13
6 RIOBÓO ROCA, ARIADNA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:48:28	12
7 PENA FRAGA, HELENA	2010	Club Natación Cerceda	25M	00:48:41	11
8 MOLINELLI FRAGA, ALDARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:48:44	10
9 RODRIGUEZ RODRIGUEZ, SHAILA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:49:12	8
10 MARTELO GARCÍA, CARMEN	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:50:44	7
11 MATO FERREIRO, ESTELA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:50:82	6
12 GARCÍA GARCÍA, DANIELA	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:51:06	5
13 PARGA MOSQUERA, LÍA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:51:21	
14 VICENTE FERREIRA, ANNE	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:53:18	3
15 VILAR ROMERO, PAULA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:51:69	
16 BUCETA SILVA, LUCIA	2010	Club Acuático Umia	50M	00:53:24	1
17 DUBRA TRIGO, ZELTIA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:52:08	
18 BOUZON REY, XIANA	2010	Club Acuático Umia	50M	00:53:78	
19 GARCIA GOLAN, LUCIA	2010	Club Natación Cerceda	25M	00:52:34	
20 GERPE BAR, ALBA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	00:52:38	
21 CALVIÑO GOLDAR, LIDIA	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:54:28	
22 MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, CLEA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:54:00	
23 RABUÑAL BOLÓN, CLARA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:54:03	
24 GESTO LAMAS, DANIELA	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:54:65	
25 GARCIA PAZOS, ANGELA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:55:53	
26 SANTOS CAEIRO, NOELIA	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:57:87	

### I XORNADA DE PISCINA CADETE - XUVENIL

27	RODRIGUEZ BARROS, SOFIA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	00:58:18
28	RODRÍGUEZ VILAR, NEREA	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:56:72
29	COUSILLAS ANTELO, ANTÍA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:56:76
30	CASAL PAN, UXUE	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:58:12
31	MARTÍNEZ OUBEL, CARLA	2011	Club Acuático Umia	50M	00:59:67
32	CASAL VARELA, ALEJANDRA	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:58:41
33	MARTÍNEZ SUÁREZ, ZOE	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:59:16
34	VILAR MATOS, LUCÍA	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:59:92
35	CARREÑO FERNÁNDEZ, MARÍA	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:04:31
36	PENA QUINTANS, CARMEN	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:03:43
37	BARCALA BLANCO, ANDREA	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:05:56
38	NAVEIRA SANCHEZ, AINARA	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:04:07
39	VAZQUEZ RIO, SARA	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:04:26
40	SOUTO FERROL, SARA	2011	Club Natación Santa Comba LB	25M	01:05:87
41	RODRÍGUEZ LÓPEZ, LOLA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:07:97
42	CASTRO COUSO, XIANA	2011	Club Acuático Umia	50M	01:09:97
43	VELO GARCÍA, NEREA	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:08:53

### cadete - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	MARÍN SINDE, LEONEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:41:36	20
2	CAAMAÑO VERDÍA, PEDRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:41:47	18
3	SEOANE DURO, MARTIN	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:42:97	18
4	NEGREIRA MARTINEZ, VICTOR	2010	Club Natación Santa Comba LB	25M	00:43:46	14
5	CERVIÑO GARCÍA, MATEO	2010	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:47:62	13
6	QUEIJAS IGLESIIAS, UNAI	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:47:71	12
7	NOGAREDA DUBRA, DANIEL	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:48:15	11
8	PALLAS CEBRAL, MATEO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:48:78	10
9	LAGE GUIMIL, DAMIÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:50:94	8
10	DOSÍL MÉNDEZ, SAMUEL	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:51:36	7
11	ABELLA BOUZAS, CARLOS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:53:66	6
12	LOUREIRO NUÑEZ, ANTON	2010	Club Acuático Umia	50M	00:53:87	5
13	CARBALLO OTERO, DAVID	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:53:92	4
14	CASTELO VARELA, MATEO	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:52:99	3
15	SUAREZ PUGA, PABLO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:53:10	2
16	VEIRA QUIÑONES, CÉSAR	2010	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:53:78	1
17	PENSADO ALBERTI, LLUC	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:54:15	
18	VICENTE RICO, JOSÉ MANUEL	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:58:60	
19	CASTRO DURO, XOEL	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:59:52	
20	GARCIA REMUIÑAN, HUGO	2011	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:58:28	
21	FERNÁNDEZ BOTANA, TOMÁS	2011	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:58:87	
22	CARBALLO DURÁN, NICOLÁS	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:00:47	
23	LOUZAO PAZ, MANUEL	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:01:86	
24	FERRÍN RUIBAL, LOIS	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:01:94	
25	GONZALEZ PORTO, HUGO	2010	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:03:08	
26	DA COSTA RODRIGUEZ, AITOR	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:03:39	
27	GARCÍA ALVAREZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:03:39	
28	SESAR SANCHEZ, MARCOS	2011	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	01:03:51	
29	LAGO DOMATO, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:03:12	
30	PARADA GARCÍA, HUGO	2011	Club Acuático Umia	50M	01:06:30	
31	CASTRELO MOURE, ADAY	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:06:82	
32	RIVAS RODRÍGUEZ, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:07:62	
33	BARROS NARTALLO, IZAN	2010	Club Acuático Umia	50M	01:07:72	
34	LÓPEZ NOVOA, ANDREI	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:09:06	
35	GUILLÁN LÓPEZ, NICOLÁS	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:09:16	
36	GAGO LORENZO, HADRIÁN	2011	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:09:33	
37	REQUEJO ARMADA, LUCAS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:11:85	



## I XORNADA DE PISCINA CADETE - XUVENIL

38	REBOLLAR CALDAS, MARCO	2011	Club Acuático Umia	50M	01:13:10
39	TREVIÑO REY, ALDÁN	2010	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:13:27
40	PEITEADO ALBARIN, ALVARO	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:13:94
41	CESPON OUTON, YAGO	2011	Club Acuático Umia	50M	01:14:75
42	ALCALDE MIGUENS, XABIER	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:19:39
43	PASCUAL FERNANDEZ, MARCOS	2010	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:19:88
44	VARELA AMADO, JAIRO	2011	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:23:31
45	TOUCEDA LOURIDO, PABLO	2011	Club Salvamento Vilagarcía	50M	01:27:27
46	LANDEIRA SUAREZ, BRAIS	2010	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	01:26:09
47	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, MARTIÑO NOVO	2011	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:29:12

## juvenil - 200 m. natación con obstáculos - F

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	50M	02:42:43	20
2	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:39:46	18
3	AÑÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:40:03	16
4	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:40:35	14
5	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:44:31	13
6	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	50M	02:44:74	12
7	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:50:24	11
8	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:51:10	10
9	PUGA PUENTE, MARÍA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:49:01	8
10	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:52:47	7
11	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:49:97	6
12	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:50:34	5
13	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:53:83	
14	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:57:35	
15	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:56:90	
16	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	50M	03:00:77	
17	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	50M	03:04:84	
18	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:02:25	
19	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:05:50	
20	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:06:69	
21	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	50M	03:14:60	
22	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:13:96	
23	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	50M	03:18:05	
24	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	50M	03:20:92	
25	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	25M	03:19:25	
26	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	03:20:59	
27	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	50M	03:24:09	
28	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICÍA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:22:51	
29	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:32:54	
30	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	25M	03:36:25	
31	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:42:25	
32	LAGO CEDRÓN, PAULA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:53:28	
33	GÓMEZ MOLINOS, MARÍA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	04:04:78	

## juvenil - 200 m. natación con obstáculos - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team	Final.T	Score		
1	TOURIS RODRIGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:17:96	20
2	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:15:90	18
3	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:21:32	16
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:24:91	14
5	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:28:36	13
6	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:28:40	12

### I XORNADA DE PISCINA CADETE - XUVENIL

7	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	02:30:79	11
8	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:33:20	10
9	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:33:21	8
10	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:37:43	7
11	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	02:37:75	6
12	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	50M	02:38:15	5
13	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:35:22	
14	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	50M	02:41:23	3
15	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:40:94	2
16	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:44:75	
17	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	02:42:70	
18	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	02:46:00	
19	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	02:51:82	
20	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	02:51:78	
21	GOMEZ GARCIA, JORGE	2008	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:00:50	
22	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:01:66	
23	MÉNDEZ RAMALLO, XOAN	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:03:68	
24	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	03:08:31	
25	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	03:12:28	
26	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	03:09:37	
27	RODRIGUEZ ALVAREZ, NOE	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:20:21	
28	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	25M	03:33:75	
29	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	03:48:61	

### juvenil - 4x50 m. relevo natación con obstáculos - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil)	25M	02:22:51	20
2			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil)	25M	02:23:70	18
3			Club Acuático Umia (juvenil)	50M	02:24:85	16
4			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil)	50M	02:26:62	14
5			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil)	25M	02:40:97	13
6			Club Natación Cerceda (juvenil)	25M	02:42:44	12
7			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil)	25M	03:00:57	11

### juvenil - 4x50 m. relevo natación con obstáculos - M

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1			Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA (juvenil)	25M	02:04:93	20
2			Club Natación y Salvamento A Estrada (juvenil)	50M	02:06:20	18
3			Club Salvamento Acuático Laracha - SAL (juvenil)	25M	02:14:72	16
4			Club Salvamento Sada - SASA (juvenil)	25M	02:18:34	14
5			Club Salvamento Vilagarcía (juvenil)	50M	02:18:51	13
6			Club Salvamento Arteixo - SALVAR (juvenil)	25M	02:19:36	12

### juvenil - 50 m. remolque de maniquí - F

	Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score
1	ANÓN SÁNCHEZ, LUCÍA	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:40:05	20
2	SUAREZ PUGA, RAQUEL	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:42:10	18
3	VALIÑO GARCÍA, CAROLINA	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:43:78	16
4	ABOY AGRASAR, LIDIA	2008	Club Acuático Umia	50M	00:45:79	14
5	BARREIRO MATOS, IRIA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:44:65	13
6	ESPADA RADIO, NOEMÍ	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:46:73	12
7	PAULOS GARCÍA, GABRIELA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:45:25	11
8	VARELA LAMAS, JULIA	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:45:34	10

## I XORNADA DE PISCINA CADETE - XUVENIL

9	SUAREZ COUTO, SARA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:46:50	8
10	LÓPEZ FERNÁNDEZ, XIANA	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:46:81	
11	FARIÑA MARTINEZ, CARMEN	2008	Club Acuático Umia	50M	00:49:97	6
12	PIÑEIRO GARABAN, NOA	2008	Club Acuático Umia	50M	00:50:57	5
13	CAMEÁN PUENTE, PAULA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:49:66	
14	HAREA HAREA, CATALINA	2008	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:51:43	3
15	COSTA FIGUEIRAS, CARLA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:51:87	2
16	GARCIA QUINTANS, UXIA	2008	Club Natación Santa Comba LB	25M	00:50:81	1
17	GONZÁLEZ DIOSDADO, IRENE	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:53:00	
18	FEÁS CALVO, AROA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:52:00	
19	CABARCOS ALONSO, ZOILA	2009	Club Acuático Umia	50M	00:53:51	
20	VARELA RAMA, NEREA	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:52:44	
21	PEREZ SEOANE, GALIA	2009	Club Natación Cerceda	25M	00:52:93	
22	REGUEIRA ESPERON, MARTINA	2008	Club Acuático Umia	50M	00:54:78	
23	REBOLLAR CALDAS, FLAVIA	2008	Club Acuático Umia	50M	00:54:81	
24	CANCELO MONTEAGUDO, EMMA	2009	Club Acuático Umia	50M	00:55:48	
25	LORENZO RODO, ARANCHA	2008	Club Natación Cerceda	25M	00:54:97	
26	ABALO GALBÁN, NAIRA	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:56:65	
27	DOMÍNGUEZ NIÓN, MIREYA	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:55:19	
28	ESPASANDIN ESPASANDIN, ICIA	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:59:13	
29	ZAS MARTÍNEZ, NEKANE	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	01:00:03	
30	GÓMEZ MOLINOS, MARÍA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:03:25	
31	FERNÁNDEZ RIOMAO, SARAY	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:08:18	
32	LAGO CEDRÓN, PAULA	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	01:17:04	

## juvenil - 50 m. remolque de maniquí - M

Socorrista / Lifeguard	Año/Year	Club / Team		Final.T	Score	
1	CARBALLEDA ABEIJÓN, ANDRÉS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:36:31	20
2	LOUREIRO GONZÁLEZ, ROI	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:37:12	18
3	PALLAS CEBRAL, KEVIN	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:35:90	16
4	GARCÍA LEMA, JOEL	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:36:84	14
5	LAVANDEIRA AMADO, ÁLVARO	2009	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:37:13	13
6	RODRÍGUEZ LAFUENTE, JUAN MARTÍN	2009	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:37:40	12
7	TOURÍS RODRÍGUEZ, ANXO	2008	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:39:27	11
8	NEGREIRA MARIÑO, LUIS	2008	Club Salvamento Acuático Laracha - SAL	25M	00:38:06	10
9	GÓMEZ PAZOS, IKER	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:39:62	8
10	PENSADO ALBERTI, BRAIS	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:38:66	
11	PENA MUÑOZ, DIEGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:38:76	6
12	RODRIGUEZ MARTINEZ, DIEGO	2009	Club Acuático Umia	50M	00:41:68	5
13	PAZ BUGALLO, ROI	2009	Club Acuático Umia	50M	00:42:56	4
14	CASAL SERANTES, XABIER	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:43:28	
15	BAÑOS NÚÑEZ, NICOLÁS	2009	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:43:36	
16	GARCÍA VIÑAN, JOSE FRANCISCO	2008	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:42:83	1
17	LEMA COSTA, DAVID	2008	Club Salvamento y Socorrismo Carballo - SYSCA	25M	00:42:93	
18	LORENZO COLINAS, NUNO	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:43:78	
19	MARTINEZ PUENTE, BRAIS	2008	Club Natación y Salvamento A Estrada	50M	00:45:40	
20	BALSA VIGO, DIEGO	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:44:16	
21	CASCÓN CALDAS, JOSH	2009	Club Salvamento Vilagarcía	50M	00:45:99	
22	CALVETE SANJURJO, IAGO	2008	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:45:86	
23	GARCÍA PAMPIN, BRAIS	2009	Club Salvamento Arteixo - SALVAR	25M	00:46:12	
24	SALORIO CAMPI, MIGUEL	2009	Club Salvamento Sada - SASA	25M	00:47:47	
25	MIRA GARCIA, DIEGO	2009	Club Natación Santa Comba LB	25M	00:48:80	
26	GOMEZ GARCIA, JORGE	2008	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	00:51:01	
27	FIDALGO FERNANDEZ, DANIEL	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:02:08	
28	RODRIGUEZ ALVAREZ, NOE	2009	Club Salvamento Ourense - SALVOUR	50M	01:15:60	